


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РТ

ГАПОУ «Казанский педагогический колледж»

УТВЕРЖДАЮ

заместитель директора по УР

Н.П.Орлова


« 30 » июня 20 23 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Лечебная физическая культура и массаж

специальность: 49.02.01 Физическая культура

2023г

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального Государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования – **49.02.01** Физическая культура.

Организация-разработчик: ГАПОУ «Казанский педагогический колледж».

Разработчики:

Староверова Ю.А., Равилова Г.Ф. преподаватели дисциплин медико-биологического цикла.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности – 49.02.01 Физическая культура.

Рабочая программа учебной дисциплины «Лечебная физическая культура и массаж» может быть использована другими учреждениями среднего профессионального образования, реализующими образовательную программу по очной форме обучения среднего профессионального образования.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

данная дисциплина входит в профессиональный цикл дисциплин.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- подбирать адекватные средства и методы регулирования физической нагрузки в процессе занятий лечебной физической культурой лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;
- осуществлять врачебно-педагогические наблюдения за лицами разного пола, возраста, с различной патологией и дефектами на занятиях лечебной физической культурой;
- на основе медицинских заключений и под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой;
- использовать основные приемы массажа и самомассажа;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- средства и методы, используемые в практике врачебного контроля, ЛФК и массажа;
- особенности функционального состояния основных систем организма при различных формах поражения опорно-двигательной аппарата;

- методы тестирования физической работоспособности;
- медицинский контроль на занятиях лечебной физической культурой за лицами с отклонениями в состоянии здоровья;
- значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;
- средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре;
- дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре;
- показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;
- основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу;
- понятие о массаже, физиологические механизмы влияния на организм;
- основные виды и приемы массажа.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часа;
самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов в семестр
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
Практически занятия	34
Контрольные работы	
Самостоятельная работа обучающегося	34
в том числе:	
<i>Написание реферативных сообщений</i>	
<i>Изучение лекционного материала</i>	
<i>Выполнение домашней работы</i>	
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы врачебного контроля, ЛФК и массажа»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Общее понятие о массаже и его физиологическое воздействие.		6	
Тема 1.1. Понятие о массаже. История массажа	Ознакомление с понятием массаж. История возникновения массажа. Краткие сведения о развитии массажа. Роль массажа в странах древнего мира. Анализ роли наших соотечественников в развитии и пропаганде массажа	2	2
	Самостоятельная работа студента. История развития массажа.	2	2
Тема 1.2. Физиологические механизмы влияния массажа на организм. Гигиенические основы массажа.	Гигиенические требования к инвентарю и помещению при проведении сеанса массажа. Требования к массажисту и режим его работы. Требования к пациенту.	1	
	Практическое занятие. Оценка реабилитационного эффекта массажа на организм. Использование методов соматоскопии и антропометрии как объективных методов контроля.	1	2
	Самостоятельная работа. Изучение влияния массажа на организм.	2	2
Тема 1.3. Виды массажа.	Основные приемы массажа. Ручные и аппаратные виды массажа.	1	
	Практическое занятие. Ознакомление с видами массажа: гигиенический, спортивный, лечебный, сегментарно-рефлекторный, косметический, самомассаж.	1	2

Раздел 2. Приемы массажа.		26	
Тема 2.1. Виды поглаживания.	Физиологическое действие приема поглаживание. Разновидности приема. Техники выполнения. Методические особенности при проведении данного приема.	1	
	Практическая работа. Техника выполнения, методические особенности выполнения массажного приема - поглаживание. Освоение массажного приёма – поглаживание.	2	2
	Самостоятельная работа. Относительные противопоказания к массажу.	2	2
Тема 2.2. Массажный прием растирание.	Массажный прием растирание и его характеристика. Разновидности приема. Техника проведения.	1	
	Практическая работа. Виды растирания. Освоение техники массажа растирание.	2	2
	Самостоятельная работа. Сочетание классического лечебного массажа с ЛФК и физиотерапией.	2	2
Тема 2.3. Виды разминания.	Массажный прием разминание и его характеристика. Влияние приема на мышечный аппарат. Разновидности приема. Техника выполнения.	1	
	Практическая работа. Техника выполнения различных видов разминания. Освоение техники разминания.	1	2
Тема 2.4. Разновидности приемов вибрации.	Массажный прием вибрация, его характеристика. Влияние приема на мышечный аппарат. Разновидности приема. Техника выполнения.	1	
	Практическая работа. Техника выполнения различных видов вибрации. Освоение техники массажа – вибрация.	1	2
	Самостоятельная работа. Вспомогательные приемы растирания.	2	2
Тема 2.5 Использование и назначение специальных	Анализ показаний к применению специальных массажных кремов.	1	2

массажных кремов.			
Тема 2.6. Виды и техника самомассажа. самомассажа. Самомассаж рук.			
	Практическая работа. Виды массажных приемов при самомассаже рук. Освоение видов и техники самомассажа рук.	2	2
Тема 2.7. Самомассаж головы, ушных раковин. Спортивный самомассаж.	Приемы и техника самомассажа головы, ушных раковин. Показания к самомассажу головы, ушных раковин. Парный массаж. Приемы и техника выполнения спортивного самомассажа.	1	
	Практическая работа. Виды и техника самомассажа головы и ушных раковин. Освоение видов и техники самомассажа.	2	2
	Практическая работа. Спортивный самомассаж. Освоение видов и техники спортивного самомассажа. Показания к самомассажу.	1	2
	Самостоятельная работа. Вспомогательные приемы вибрации.	2	2
Тема 2.8 Общая характеристика биологически-активных зон при точечном массаже.	Ознакомление с общей характеристикой биологически-активных зон при точечном массаже. Общеукрепляющие комплексы точечного массажа.	1	2
	Самостоятельная работа. Методические особенности движений в массаже.	2	2
Тема 2.9 Лечебный массаж.	Лечебный массаж. Виды. Показания и противопоказания к проведению лечебного массажа.	1	
	Практическое занятие. Массаж при плоскостопии. Приобретение теоретических знаний и навыков по профилактике и коррекции плоскостопия.	1	2
Тема 2.10 Массаж	Массаж при остеохондрозе и радикулите. Цели массажа. Методика проведения	1	

при остеохондрозе и радикулите.	массажа.		
	Практическая работа. Массаж при остеохондрозе и радикулите. Освоить методику проведения массажа.	1	2
Тема 2.11. Массаж при невралгии.	Массаж при невралгии. Цели массажа. Методика проведения массажа.	1	
	Практическая работа. Массаж при невралгии. Освоение приёмов массажа при невралгии	1	2
	Самостоятельная работа студента. Методика массажа при умственном и физическом утомлении.	2	2
Тема 2.12. Сегментарно-рефлекторный массаж.	Сегментарно-рефлекторный массаж. Приемы сегментарно-рефлекторного массажа. Показания к сегментарно-рефлекторному массажу.	1	
	Практическое занятие. Техника выполнения массажных приемов при проведении точечного массажа. Методика проведения точечного массажа при легочных заболеваниях.	1	2
	Самостоятельная работа студента. Особенности проведения сегментарно-рефлекторного массаж.	2	2
Раздел 3. Спортивный массаж. Виды спортивного массажа.		4	

Тема 3.1 Аппаратный массаж. Техника выполнения.	Спортивный массаж. Виды спортивного массажа. Методика проведения спортивного массажа. Особенности проведения..Аппаратный массаж. Показания к применению аппаратного массажа. Влияние на ОДА. Техника выполнения.	2	2
Тема 3.2. Соединительно-тканый массаж. Периостальный массаж.	Соединительно-тканый массаж. Показания к применению, его влияние на органы и системы. Техника выполнения соединительно-тканного массажа. Периостальный массаж. Показания к применению, его влияние на органы и системы органов, ОДА. Техника выполнения периостального массажа.	2	2
	Самостоятельная работа студента. Оформление практической работы.	1	2
Раздел 4. Понятие о лечебной физической культуре.	Ознакомление с понятием лечебная физическая культура. Средства и принципы ЛФК. Механизмы ЛФК. Формирование компенсаций. Трофическое действие. Нормализация функций. Общие показания к ЛФК.	1	2
Тема 4.1. Клинико-физиологическое обоснование и основные механизмы лечебного действия физических упражнений.	Самостоятельная работа студента. Становление и развитие ЛФК в России. Теория моторно-висцеральных рефлексов.	2	2

<p>Раздел 5. Общие основы ЛФК. Комплексное и патогенетическое функциональное лечение и ЛФК.</p>		9	
<p>Тема 5.1. Классификация физических упражнений.</p>	<p>Физические упражнения в ЛФК в сочетании с природными факторами. Виды гимнастических упражнений и их характеристика. Спортивно-прикладные упражнения, игры.</p>	1	
	<p>Практическое занятие. Применение физических упражнений в ЛФК. Самоанализ.</p>	1	2
<p>Тема 5.2. Общие требования к методике лечебного применения физических упражнений.</p>	<p>Задачи, формы и средства для решения данной задачи посредством занятий ЛФК. Основные принципы проведения ЛФК. Величина физической нагрузки в зависимости от показаний. Исходные положения. Темп выполнения. Эмоции при занятиях. Плотность занятий.</p>	1	
	<p>Практическое занятие. Анализ общих требований к методике лечения с применением физических упражнений.</p>	1	2
<p>Тема 5.3. Формы занятий ЛФК.</p>	<p>Лечебная гимнастика, самостоятельные занятия по заданию, утренняя гигиеническая гимнастика, лечебная ходьба, терренкур, спортивные упражнения и спортивные игры, физкультурно-массовые упражнения. Их характеристика. Показания к применению.</p>	1	
	<p>Практическое занятие. Анализ подбора форм занятий ЛФК.</p>	1	2
	<p>Самостоятельная работа студента. Утренняя гигиеническая гимнастика, физкультминутки и физкультпаузы.</p>	1	2
<p>Тема 5.4. Организация занятий ЛФК.</p>	<p>Ознакомление с методикой организации занятий лечебной физической культурой в условиях лечебно-профилактических учреждений различного типа.</p>	1	2
	<p>Самостоятельная работа студента. Режимы ЛФК в санаториях, их характеристика.</p>	1	2

Тема 5.5. Краткая характеристика типовых лечебных режимов.	Понятие лечебный режим. Строгий постельный режим, полупостельный режим, общий режим, щадящий режим, щадяще-тонизирующий, тренирующий режим.	1	
	Практическое занятие. Анализ показаний для выбора типового лечебного режима. Подбор соответствующих упражнений.	1	2
Раздел 6. Частные методики занятий ЛФК при внутренних болезнях.		6	
Тема 6.1. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	Лечебное действие физических упражнений на ССС. Понятие дозированной физической нагрузки при заболеваниях ССС. ЛФК при хронической сердечной недостаточности. Степени сердечной недостаточности. ЛФК при заболеваниях сосудов и нарушениях нейрогуморальной регуляции кровообращения. Виды заболеваний сосудов.	1	
	Практическое занятие. Анализ методики ЛФК при заболеваниях ССС.	1	2
	Самостоятельная работа. Санаторно-курортный режим ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	1	2
Тема 6.2. ЛФК при заболеваниях органов дыхания.	Лечебное действие физических упражнений при заболеваниях органов дыхания. Понятие адаптации дыхательного аппарата к физическим нагрузкам. Заболевания органов дыхания. ЛФК при заболеваниях органов дыхания.	1	
	Практическое занятие. Анализ методики ЛФК при заболеваниях органов дыхания.	1	2
	Самостоятельная работа. Санаторно-курортный режим ЛФК при заболеваниях органов дыхания.	1	2
Тема 6.3. ЛФК при заболеваниях органов пищеварения, эндокринных желез, нарушения обмена веществ.	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения, цель. Лечебное действие физических упражнений при заболеваниях органов пищеварения. Заболевания пищеварительной системы. Влияние физических упражнений на органы пищеварительной системы. Ожирение. Методы ЛФК при нарушениях обмена веществ.	1	
	Практическое занятие. Подбор упражнений ЛФК при заболеваниях органов	1	2

	пищеварения, эндокринных желез и нарушениях обмена веществ.		
	Самостоятельная работа студента. Оформление практических работ	1	2
Раздел 7. Частные методики занятий ЛФК при хирургических заболеваниях и повреждениях.		16	
Тема 7.1. ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата.	Виды травм опорно-двигательного аппарата. Местные реакции при применении физических упражнений. ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата.	1	
	Практическое занятие. Подбор физических упражнений ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата.	1	2
	Самостоятельная работа студента. Оформление практических работ.	1	2
Тема 7.2. ЛФК при ожогах и отморожениях.	Общая характеристика понятий ожог и отморожение. Степени ожога. Степени отморожения. Применение методов ЛФК при восстановительном лечении ожогов и отморожений.	1	
	Практическое занятие. Подбор и применение физических упражнений ЛФК при ожогах и отморожениях.	1	2
	Самостоятельная работа студента. Оформление практических работ	1	2
Тема 7.3. ЛФК при заболеваниях суставов.	Причины заболеваний суставов. Инфекционные артриты, травматические артриты, контрактура, артрозы. Методы ЛФК в восстановительном лечении заболеваний суставов.	1	
	Практическое занятие. Подбор и применение физических упражнений при заболеваниях суставов.	1	2

	Самостоятельная работа студента. Оформление практических работ	1	2
Тема 7.4. ЛФК при хирургических заболеваниях грудной клетки и брюшной полости.	ЛФК в дооперационный и послеоперационный период. Заболевания грудной и брюшной полостей. Методы ЛФК после операции на грудную клетку и брюшную полость.	1	
	Практическое занятие. Подбор и применение физических упражнений при хирургических заболеваниях грудной клетки и брюшной полости.	1	2
	Самостоятельная работа студента. Оформление практических работ.	1	2
Тема 7.5. ЛФК при дефектах осанки, сколиозе, плоскостопии.	Дефекты осанки. Причины дефектов осанки. Профилактика дефектов осанки. Методы ЛФК при коррекции нарушений осанки. Комплекс физических упражнений, способствующий выработке правильной осанки. Методы ЛФК при различных степенях сколиоза. Плоскостопие. Профилактика плоскостопия. Методы ЛФК при плоскостопии.	1	
	Практическое занятие. Подбор и применение физических упражнений при нарушениях осанки, сколиозе, плоскостопии.	1	2
	Самостоятельная работа студента. Организация профилактики нарушения осанки, сколиоза, плоскостопия.	2	2
Тема 7.6. ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы: периферической и ЦНС.	Симптомы нарушений при травмах и заболеваниях нервной системы. Лечебное действие физических упражнений при заболеваниях и травмах нервной системы. Виды повреждений и заболеваний нервной системы. Методы ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы.	1	
	Практическое занятие. Подбор и применение физических упражнений ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы.	1	2
	Самостоятельная работа студента. Оформление практических работ.	1	2

Тема 7.7. Занятия в специальных группах, в школах и средних специальных учебных заведениях.	Ознакомление с группами здоровья для занятий физической культурой. Условия комплектации специальных групп. Основные задачи физического воспитания учащихся специальных групп. Особенности методики проведения занятий в специальных группах.	2	2
	Самостоятельная работа студента. Подготовить реферативные сообщения по теме.	1	2
Тема 7.8. Основы организации и методики занятий физическими упражнениями с людьми среднего и пожилого возраста.	Особенности увядания организма. Условия комплектации групп. Двигательный режим. Физические упражнения, применяемые на занятиях. Основные принципы организации занятий физической культурой.	2	2
	Самостоятельная работа студента. Подготовить реферативные сообщения по теме.	1	2
	Дифференцированный зачет.	2	2
		Теорет	68
		Практ.	34
		Самост.	34
		Всего	102

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета. Оборудование учебного кабинета: классная доска, проектор, ноутбук, столы и стулья для учеников, стол и стул для преподавателя, наглядные пособия «Массажные линии, виды массажа, ЛФК», массажные столы и индивидуальные простыни, видео-уроки «Приемы массажа» и «Массаж отдельных зон».

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основная литература

1. Еремеев С.И., Куртев С.Г. Патологические состояния при занятиях спортом и первая помощь. – Омск: СибГУФК, 2003. – 72с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: Учебник. – М.: Медицина, 1999. – 304 с.
3. Вайнбаум Я.С. Гигиена физического воспитания и спорта: Учеб. Пособие для студентов Высш. Пед. Учеб. Заведений / Я.С. Вайнбаум, В.И. Коваль, Т.А. Родионова. – 3 – изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2005. – 240 с.

Дополнительная литература

1. Башкиров В. Ф. Возникновение и лечение травм у спортсменов – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 214 с.
2. Граевская Н. Д. Медицинские средства восстановления работоспособности спортсменов. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 128 с.
3. Дубровский В.И. Спортивная медицина. – М.: Гуманит. изд. центр. ВЛАДОС, 1998. – 480с.
4. Детская спортивная медицина /Под ред. С.Б.Тихвинского и С.В.Хрущева. – Руководство для врачей. – М.: Медицина, 1991. – 560с.
5. Карпман В. Г., Белоцерковский З. Б., Гудков И. А. Тестирование в спортивной медицине. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 208 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль результатов освоения дисциплины.

Осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Формы и методы контроля:

1. Устный контроль – опрос учащихся (системное изложение вопроса) и/или вопросно-ответная форма.
2. Письменный контроль - контрольная работа, тестирование, домашняя работа, реферат.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля результатов обучения
В результате изучения дисциплины студент должен знать: - цели, задачи и организацию ЛФК и массажа в Российской Федерации; - средства и методы, используемые в практике врачебного контроля, ЛФК и массажа;	- устный опрос учащихся (ответы на вопросы для домашней подготовки по данным темам);
- медицинский контроль на занятиях лечебной физической культурой за лицами с отклонениями в состоянии здоровья;	- письменная домашняя работа; - устное системное изложение вопросов
- значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и	- тестирование (2 варианта тестов);

<p>травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;</p>	
<p>- средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре;</p>	<p>- устный контроль (ответы на вопросы для домашней подготовки по теме;</p>
<p>- дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре; - дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре;</p>	<p>- тестирование (2 варианта тестов);</p>
<p>- показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;</p>	<p>- устный опрос учащихся (по вопросам лекции);</p>
<p>- основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата; - методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу;</p>	<p>- подготовка рефератов по темам основных патологических состояний;</p>
<p>- понятие о массаже, физиологические механизмы влияния на организм;</p>	<p>- подготовка рефератов на данные темы; - устный опрос;</p>

<p>- основные виды и приемы массажа.</p>	<p>Тестирование 2 варианта</p>
<p>- технику и методику приемов классического массажа;</p>	<p>- письменная домашняя работа (перечислить и описать методику приемов классического массажа); - устный опрос по теме «Техника различных массажных приемов»;</p>
<p>- особенности массажа отдельных частей тела; - особенности методики проведения сеансов классического массажа,</p>	<p>- устный опрос (системное изложение вопросов лекции);</p>
<p>- отличия классического массажа от точечного, сегментарного и других видов массажа;</p>	<p>- подготовка рефератов на темы «Точечный массаж», «Сегментарный массаж» и проч.</p>
<p>- показания, противопоказания к массажу; - влияние приемов массажа на различные ткани и системы организма;</p>	<p>- тестирование; - устный опрос;</p>
<p>- особенности сеансов массажа при различных повреждениях и заболеваниях.</p>	<p>- подготовка рефератов на темы «Методика массажа при кифозе» и проч.</p>
<p><u>уметь:</u></p>	
<p>- определить задания ЛФК на тот или иной период заболевания и</p>	<p>- демонстрация отдельных физических упражнений из комплекса ЛФК;</p>

составить комплекс физических упражнений;	
- определять воздействие физических нагрузок на занимающего с целью выявления эффективности и корректировать физическую нагрузку;	- устный опрос; - самостоятельная письменная работа;
- применять на практике средства и методы массажа; - выполнять простейшие массажные приемы и анализировать полученные результаты;	- демонстрация навыков массажа на студентах группы;
- подбирать адекватные средства и методы массажа для лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;	- устный опрос; - подготовка рефератов;